



Communiqué

Une première formation complétée en psychagogie des valeurs

Mardi le 6 mai 2026.— Samedi, le 2 mai 2026, à Saint-Ignace-de-Loyola, le Centre de psychagogie des valeurs a conclu sa toute première démarche de formation. Les personnes qui ont participé à cette démarche de 45 heures ont reçu leur attestation des mains de leurs formateurs, Suzanne Blouin, psychagogue et présidente du Centre de psychagogie des valeurs et Raymond Laprée, conseiller et créateur de l'approche de la psychagogie des valeurs.

Cette démarche de 14 rencontres intitulée « Développer une posture psychagogique » était ouverte à toutes les personnes ayant déjà vécu un accompagnement psychagogique et qui souhaitent approfondir leur réflexion sur les éléments-clés de la posture psychagogique pour leur épanouissement personnel ou pour l'intégrer à leur pratique professionnelle. Visant aussi plus particulièrement les aspirants ou aspirantes psychagogues, la démarche constitue le premier des deux volets obligatoires d'un programme de certification en psychagogie.

Le Centre de psychagogie des valeurs, un OSBL basé à Beauharnois, dans le sud-de la Montérégie, compte développer un réseau de psychagogues, une nouvelle catégorie professionnelle qui regroupera des spécialistes de l'accompagnement des personnes vers la plénitude d'elles-mêmes, au cœur de ce que ces personnes valorisent dans la profondeur de leur vie intérieure. La psychagogie est ouverte à toutes les formes d'expression de la spiritualité, religieuses ou non.

Le Centre entend aussi permettre aux professionnels qui travaillent auprès des personnes de poursuivre l'enrichissement de leur intervention sous le mode d'une formation permanente.

COMPLÉMENTS

■ Photos



La première cohorte de « diplômés » du Centre de psychagogie des valeurs : Julie Blanchard, Jean Villemaire et Julie Sobczak qui adoptent dorénavant un regard psychagogique. (Photo : Centre de psychagogie des valeurs.)



Raymond Laprée, devant son œuvre maîtresse sur la psychagogie des valeurs, et Suzanne Blouin, psychagogue. Le maître et son élève, au terme de leur première expérience de co-création d'une formation solide sur mesure pour l'enrichissement des parcours personnels et professionnels par la psychagogie. (Photo : Centre de psychagogie de valeurs.)

■ Contact

Jean Villemaire, coordonnateur :

- lcj.villemaire@psychagogie.ca
- 819 588-1420

■ Suzanne Blouin



Résidente de Beauharnois, Suzanne Blouin détient une Maîtrise en étude du religieux contemporain de l'Université de Sherbrooke. Elle est la fondatrice du site Psychagogie.ca et co-fondatrice du Centre de psychagogie des valeurs. En plus de son travail de conseillère dans un centre de services scolaires, elle a développé en tant que psychagogue une offre de services d'accompagnement des personnes dans leur quête de sens dans un monde en tension entre la laïcité et une recherche de vie spirituelle saine et équilibrée ainsi que de rencontres de formation. Elle est membre de l'Association canadienne des intervenants psychospirituels (ACIP), du Centre international de recherches et études transdisciplinaires (CIRET) et de l'Association des Amis de Gilbert Durand.

■ Raymond Laprée



Résident de Saint-Ignace-de-Loyola, le professeur Raymond Laprée a fait carrière à l'Université Saint-Paul d'Ottawa. Il est le créateur de l'approche de la psychagogie des valeurs et co-fondateur du Centre de psychagogie des valeurs où, grâce à la profondeur de ses recherches et son expérience en formation auprès d'animateurs de vie spirituelle, il permet au Centre de garder le cap dans ses projets de développement. Il joue notamment un rôle-clé dans le développement du programme de formation à l'intention des personnes qui aspirent à devenir psychagogues.

■ La psychagogie des valeurs

La psychagogie des valeurs est un cadre théorique et pratique élaboré par le professeur Raymond Laprée (Université Saint-Paul d'Ottawa) qui permet de réaliser de manière rigoureuse, un accompagnement professionnel de la vie spirituelle pour favoriser le bien-être. Cette approche repose sur la théorie des structures anthropologiques de l'imaginaire qui a été mise au point par le philosophe et anthropologue français Gilbert Durand, validée empiriquement par le test At.9 créé par le psychologue français Yves Durand. Cet outil emprunte une pédagogie symbolique qui sert de révélateur de l'univers mythique propre à chaque personne.

La psychagogie a pour but d'accompagner les personnes vers la pleine santé de leur imaginaire. Cette santé consiste à ce que s'installe en soi un système de conciliation des tensions entre les deux polarités opposées de l'imaginaire (diurne/héroïque vs nocturne/mythique). La psychagogie s'adresse donc « au sous-bassement le plus profond de la personne », à sa vie la plus intime. Ce contact renouvelé ou retrouvé avec soi rendra accessible une énergie fondamentale qui origine de la nature primordiale de l'*homo sapiens*. Cette énergie pourra s'adapter ensuite dans sa conduite personnelle et en société. En somme, la psychagogie est une intervention qui accompagne les personnes dans leur cheminement vers la plénitude de soi. Pour cela, elle les invite à prendre conscience d'une énergie de base, une énergie « archétypale » qui s'exprime par des symboles, des images, des gestes, etc. En tant qu'instrument psychosocial d'animation (pédagogie, andragogie, développement de la personne, etc.), elle peut conduire à une expérience symbolique profonde du sens conféré par les valeurs.

■ Le Centre de psychagogie des valeurs



Le Centre de psychagogie des valeurs est un organisme sans but lucratif fondé en 2024 basé à Beauharnois, dans le sud-ouest de la Montérégie. Il dédie ses activités à faire connaître l'approche de la psychagogie des valeurs créée par Raymond Laprée et les bienfaits que des individus ou des groupes peuvent en retirer dans leur besoin d'équilibre, leur recherche de sens, bref dans la dimension spirituelle de leur vie. Plus spécifiquement, le Centre a pour mission :

- de fournir au grand public une information transparente et lucide sur la psychagogie des valeurs;
- de regrouper des professionnels et des praticiens de domaines divers, de leur fournir des occasions de partager leurs réflexions, leurs pratiques et leur expérience dans une vision holistique des personnes, ainsi qu'un encadrement propice au développement de compétences en psychagogie des valeurs;
- d'offrir un accompagnement professionnel et neutre à toute personne ou à tout groupe de personnes ouverts à entreprendre une démarche en profondeur afin de leur apprendre à laisser émerger en eux-mêmes, en elles-mêmes leur propre sens de la vie;
- d'encourager la recherche pour approfondir et actualiser dans une vision dialectique et transdisciplinaire les fondements théoriques de la psychagogie des valeurs en lien avec le vécu des personnes et les différentes pratiques qui ont pour objet leur bien-être.