



Découvrir les valeurs de son imaginaire pour cheminer vers soi et cultiver son équilibre de vie

Présentation

Vos décisions, petites et grandes, sont orientées par vos valeurs. **Un accompagnement en psychagogie* des valeurs** permet de se donner un contexte approprié pour les découvrir, ces valeurs.

Vos activités, celles auxquelles vous vous adonnez comme celles que vous refusez de faire, contribuent à vous donner une vie remplie de sens. Cependant, chaque personne expérimente aussi un tiraillement entre toutes ses activités. **Un suivi en psychagogie des valeurs** permet de comprendre cette ambivalence. Il permet ensuite de cheminer vers un équilibre qui fait autant de place dans le quotidien aux valeurs de lâcher-prise que de contrôle.

Les psychagogues, les personnes accompagnatrices, ont une formation basée sur des recherches scientifiques. Ils, elles ont acquis les compétences nécessaires pour accompagner les personnes dans les profondeurs de leur imaginaire. Enfin, ils, elles sont ouverts.es à toutes les formes d'expression de l'intériorité ou de la spiritualité, religieuses ou non.

Accompagnement en psychagogie des valeurs.
Démarche individuelle,
série de trois rencontres
en distanciel (Zoom).

**PRENEZ RENDEZ-VOUS
EN LIGNE**

Ou contactez-nous :
info@psychagogie.ca.

(*) Psychagogie : Approche qui consiste à accompagner une personne dans son cheminement vers soi.

En participant à cette démarche:

- vous utiliserez le Test AT.9 d'Yves Durand pour exprimer votre univers mythique, reconnaître la configuration unique de votre imaginaire, là où se créent les symboles inspirés par vos valeurs;
- vous apprendrez à déchiffrer votre test en termes de « valeurs », ces multiples aspirations intérieures qui sont à la source de votre bonheur ou de votre malaise de vivre;
- vous aurez la possibilité de choisir des façons personnelles de mieux nourrir le sens de votre vie en fonction d'une sagesse fondée sur une dynamique équilibrée de votre propre imaginaire;
- vous vivrez une démarche stimulante dans un cadre propice à la connexion à soi.

Au terme de cette démarche :

- vous comprendrez que le sens que vous donnez à notre vie s'exprime dans vos valeurs vécues concrètement, grâce à la capacité de votre imaginaire à créer des symboles que ces valeurs vous inspirent.

Préparation

Matériel requis pour votre cheminement :

- Un crayon à mine noire sans efface.
- Un cahier ou un carnet à feuilles blanches, non lignées (style carnet de dessin) pour servir de journal de bord.
- Optionnel : d'autres crayons de couleurs ou matériel artistique au choix.

Conditions essentielles pour optimiser votre cheminement :

- Disposer d'une pièce fermée et d'un environnement calme.
- Éviter les distractions, humaines ou virtuelles.
- S'assurer de ne pas être dérangé pendant la rencontre.
- Entre les rencontres, choisir des moyens et des moments de réflexion sur sa vie.

Déroulement et contenu

Le déroulement d'un accompagnement psychagogique se fait en trois étapes : « agir », où la personne accompagnée passe un test, « relire », où on regarde le résultat du test pour l'interpréter selon la théorie des structures anthropologiques de l'imaginaire et « réinvestir », où la personne prend le temps de réfléchir à sa vie à la lumière de la démarche vécue. Tout est mis en œuvre pour favoriser l'intégration du contenu abordé :

- un temps de mise en route sensorielle pour favoriser le bien-être corporel
- une alternance entre activités personnelles et transfert de savoir
- un moment de réflexion personnelle qui fait appel à la créativité

PREMIÈRE RENCONTRE : 1 h 30



Activité brise-glace symbolique : faisons connaissance!

- ☐ TEST AT.9 : passation supervisée.
- ☐ Introduction à la compréhension de la théorie au fondement de la psychagogie des valeurs (les structures anthropologiques de l'imaginaire selon la pensée de Gilbert Durand, anthropologue de la culture).
- ☐ TEST AT.9 : auto-analyse, volet 1 : Reconnaître la dynamique des valeurs dans son univers mythique personnel.
- Réflexion personnelle créative (journal de bord).
- Modalités de réinvestissement en vue de votre prochaine rencontre.

DEUXIÈME RENCONTRE : 1 h

- Activité sensorielle d'ouverture à soi.
- ☐ Retour sur votre cheminement.
- ☐ TEST AT.9 : auto-analyse, volet 2 : La signification de la symbolique de vos valeurs vécues.
- ☐ Identification de votre besoin de consolidation ou de modification de votre symbolique.
- Réflexion personnelle créative (journal de bord).
- Modalités de réinvestissement en vue de votre prochaine rencontre.

TROISIÈME RENCONTRE : 1 h

- Activité d'ouverture à soi.
- ☐ Retour sur votre cheminement.
- ☐ Comment nourrir votre imaginaire en profondeur.
- Réflexion personnelle créative (journal de bord).
- Modalités de réinvestissement en vue de la continuité de votre cheminement.



Évaluation de la démarche.

Personne-ressource

SUZANNE BLOUIN, PSYCHAGOGUE



Suzanne Blouin a travaillé pendant plus de trente ans dans le domaine de l'éducation comme animatrice de vie spirituelle et d'engagement communautaire auprès des jeunes et occupe en ce moment un poste de conseillère dans un Centre de services scolaires de la Montérégie. Elle a obtenu une maîtrise en études du religieux contemporain à l'Université de Sherbrooke. Elle a été formée à la psychagogie des valeurs par le professeur Raymond Laprée, de l'Université Saint-Paul d'Ottawa, créateur de cette approche d'accompagnement vers soi par l'imaginaire symbolique. Elle est l'initiatrice du projet de Centre de psychagogie des valeurs, membre de l'Association canadienne des intervenants psychospirituels (ACIP), de l'Association des Amis de Gilbert Durand (AAGD) et du Centre international de recherches et études transdisciplinaires (CIRET).

Madame Blouin s'est donné comme objectif de remettre au grand public les clés pour une compréhension approfondie et enrichissante de la quête de sens dans ce monde où nous vivons en tension entre la laïcité et une recherche de vie spirituelle saine et équilibrée.

Pour plus d'information : sblouin@psychagogie.ca

Pour aller plus loin

- Suzanne BLOUIN (2022). La psychagogie des valeurs de Laprée : un fondement théorique et pratique pour l'accompagnement professionnel de la vie spirituelle, [Mémoire de maîtrise], Université de Sherbrooke, URI : <http://hdl.handle.net/11143/19551>.
- Raymond LAPRÉE (2017). La sagesse des 9-12 ans. 30 vies chez monsieur Lazhar, Presses de l'Université Laval, ISBN: 9782763734057 (édition papier), <https://www.pulaval.com/produit/la-sagesse-des-9-12-ans-30-vies-chez-monsieur-lazhar>.